大崎第一地区健康づくり推進委員会主催

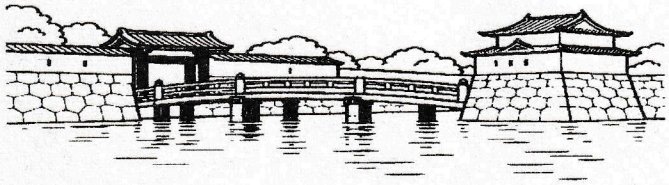
秋の健康ウォーキング

大手町のビル群を抜けて
深まる秋の皇居外苑を歩こう！

・開催日時	２０２６年１１月２９日(日) 雨天・小雨の場合中止です
・集合場所	ＪＲ東京駅丸の内北出口・正面道路沿い
・集合時間	午前１０時（受付開始午前９時３０分）
・定　　員	先着５０名様　保険のため事前申込が必要です
・申込期限	２０２６年１１月２０日（金）
・参加費用	無料（傷害保険つき）

約 5.5 キロ 2 時間ほどのウォーキングです。（途中休憩あり）

苑内の売店では人気の皇室グッズがお求めになれます。



なお、集合場所までの交通費は自己負担となります。

歩きやすい格好でお越しください。水は各自でご持参下さい。

＊入苑時に持ち物のチェックがあります。お荷物は少なめに。

参加をご希望の方は、町会の担当者へご相談ください。

※公開用に個人の連絡先欄を省略しています。